

## ROTEIRO DE PESQUISA: DROGAS

ESTUDANTE: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

Início roteiro: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Término roteiro: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Objetivo geral:** Conhecer a ação das drogas no Sistema Nervoso Central, seus efeitos e consequências.



OBJETIVOS	ATIVIDADES	FONTE DE PESQUISA	AVALIAÇÃO DO EDUCADOR
<p><b>1. Saber o que são as drogas, seus efeitos e consequências.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leia p. 122 e 123;</li> <li>• Leia a entrevista do Dr. Dráuzio Varela com o médico psiquiatra Dr. Ronaldo Laranjeira sobre dependência química no Youtube</li> <li>• Responda a questão levantada na seção “De olho no tema”, pág. 123;</li> <li>• Com base no quadro anexo responda as seguintes questões:               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Qual é a dose de álcool, em latas de cerveja, que pode comprometer a realização de atividades como dirigir ou operar máquinas?</li> <li>2. Sabendo que uma lata de cerveja provoca concentração de aproximadamente 0,5 g/l de álcool no sangue, calcule com quantas latas de cerveja uma pessoa corre o risco de morrer intoxicada.</li> </ol> </li> </ul>	<p>CIE 8</p> <p>ANEXO I</p> <p>Youtube</p>	
<p><b>2. Desenvolver atitudes, interesses e hábitos que reforcem a valorização da saúde.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leia p. 130 e 131;</li> <li>• Responda a questão 3, pág. 131;</li> <li>• Responda as questões 1 e 2, pág. 131. Fonte de pesquisa indicada: <a href="http://dexgroup.com.br/propaganda-cigarros-quem-te-viu-quem-te-ve/">http://dexgroup.com.br/propaganda-cigarros-quem-te-viu-quem-te-ve/</a></li> <li>• Responda as questão 4 e 5, pág. 131. Fonte de pesquisa indicada: <a href="http://www.inca.gov.br/tabagismo">www.inca.gov.br/tabagismo</a></li> <li>• Realizar, em grupo, a atividade 6, pág. 131.</li> </ul>	<p>CIE 8</p> <p>INTERNET</p>	

QUADRO: Correlação entre níveis de concentração de álcool no sangue (CAS) e sintomas clínicos correspondentes:

CAS (g/100 ml)	Efeitos sobre o corpo
<b>0,01-0,05</b>	Aumento do ritmo cardíaco e respiratório
	Diminuição das funções de vários centros nervosos
	Comportamento incoerente ao executar tarefas
	Diminuição da capacidade de discernimento e perda da inibição
	Leve sensação de euforia, relaxamento e prazer
<b>0,06-0,10</b>	Entorpecimento fisiológico de quase todos os sistemas
	Diminuição da atenção e da vigilância, reflexos mais lentos, dificuldade de coordenação e redução da força muscular
	Redução da capacidade de tomar decisões racionais ou de discernimento
	Sensação crescente de ansiedade e depressão
	Diminuição da paciência
<b>0,10-0,15</b>	Reflexos consideravelmente mais lentos
	Problemas de equilíbrio e de movimento
	Alteração de algumas funções visuais
	Fala arrastada
	Vômito, sobretudo se esta alcoolemia for atingida rapidamente
<b>0,16-0,29</b>	Transtornos graves dos sentidos, inclusive consciência reduzida dos estímulos externos
	Alterações graves da coordenação motora, com tendência a cambalear e a cair frequentemente
<b>0,30-0,39</b>	Letargia profunda
	Perda da consciência
	Estado de sedação comparável ao de uma anestesia cirúrgica
	Morte (em muitos casos)
<b>A partir de 0,40</b>	Inconsciência
	Parada respiratória
	Morte, em geral provocada por insuficiência respiratória

Fonte: CISA – Centro de Informação sobre Saúde e Álcool.