ROTEIRO CORPO - 5º ANO

ANEXO II

Articulações do Corpo Humano

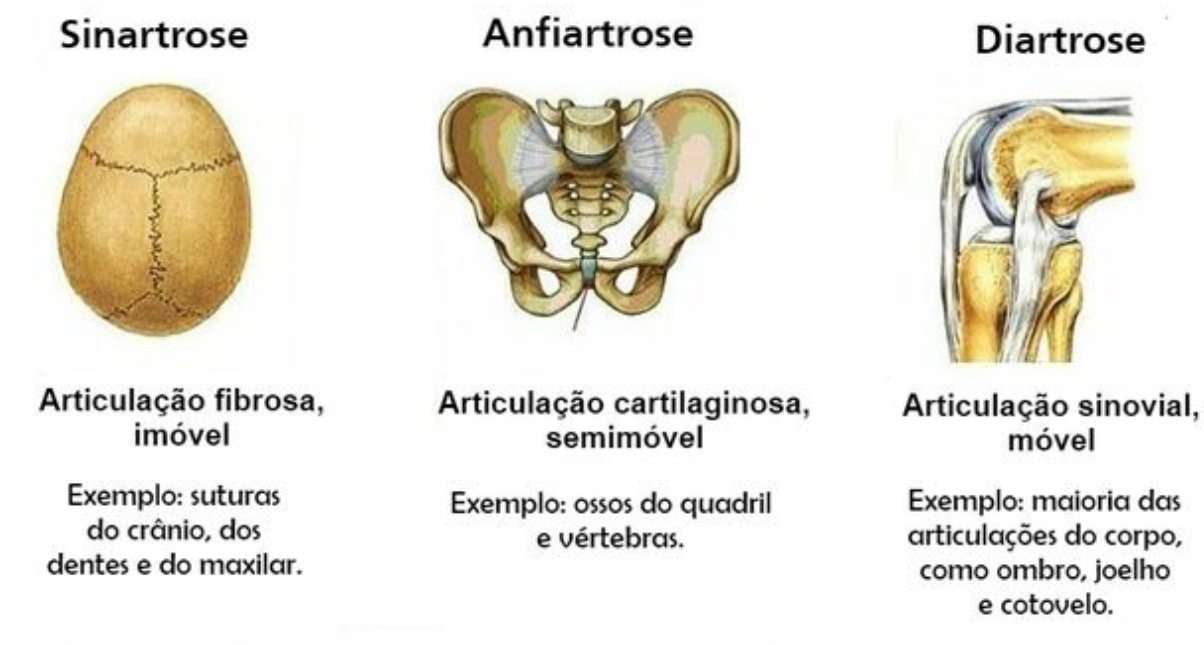
Lana Magalhães - Professora de Biologia
https://www.todamateria.com.br/articulacoes-do-corpo-humano/

As articulações do corpo humano, pertencentes ao sistema articular, são responsáveis por muitos movimentos que realizamos.

Ela conecta os Ossos do esqueleto humano aos outros ossos e cartilagens. Isso acontece nos joelhos, cotovelos, punhos, tornozelos, ombros, dentre outros.

Portanto, podemos dizer que a articulação é o ponto de encontro entre os ossos, possibilitando os movimentos do corpo.

Classificação das articulações



As articulações são classificadas conforme o grau de mobilidade que oferecem. Elas podem ser de três tipos:

• **Sinartrose**: São as articulações fibrosas, localizadas entre um osso e outro, caracterizadas por serem inflexíveis. As duas superfícies ósseas são praticamente contínuas, separadas apenas por uma camada de tecido conjuntivo ou cartilaginoso. Exemplos: a articulação do crânio (sutura), dos dentes e do maxilar,

da tíbia e a fíbula.

• **Anfiartrose**: São articulações semi-móveis, flexíveis e cartilaginosas. Elas possuem cartilagens entre os ossos e permitem movimentos que evitam o desgaste excessivo dos ossos, auxiliando, dessa maneira, no deslizamento de uns sobre os outros a partir dos

diferentes movimentos do corpo. Exemplos: ossos do quadril e vértebras.

• **Diartrose**: São articulações flexíveis, caracterizadas pela presença de bolsas sinoviais, que contém o líquido sinovial ou sinovia, que evita o desgaste ocasionado pelo atrito. Elas localizam-se entre a pele e os ossos. Exemplos: articulações do ombro, joelhos e cotovelos.

Elementos das articulações

Elementos que fazem parte da articulação

O movimento do corpo é produzido a partir da comunicação entre as extremidades do ossos envolvidos, realizadas pelas articulações sinoviais.

As bolsas sinoviais atuam como amortecedores em articulações móveis. O **líquido sinovial** é viscoso, transparente e facilita os deslocamento entre duas partes ósseas.

Com o envelhecimento, a produção desse líquido diminui, ocasionando dores nas articulações.

Confira abaixo alguns elementos que fazem parte das articulações:

• a **cartilagem articular** (tecido conjuntivo elástico);

• os **ligamentos** (estruturas fibrosas);

• a **cápsula articular** (membrana fibrosa);

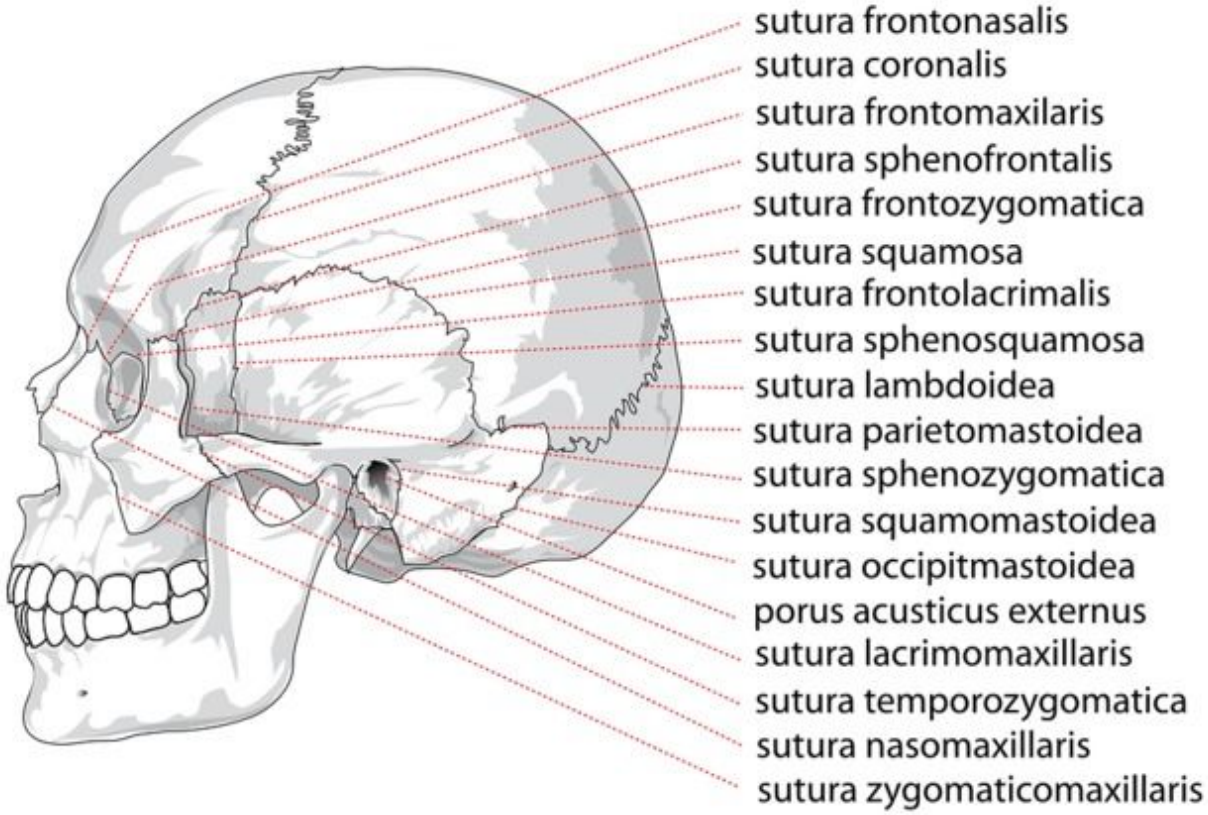
• a **membrana sinovial** (bolsa com líquido sinovial);

• os **meniscos** (estrutura de articulação dos joelhos).

Principais Articulações e Movimentos

Conheça algumas das principais articulações do corpo humano e o movimento que realizam.

Articulações do Crânio



Algumas das suturas do crânio

Os ossos do crânio estão ligados de forma que não permitem movimentos. É formado por articulações fixas ou suturas, caracterizando a sinartrose.

Outro exemplo é a articulação entre as costelas e o osso esterno, a movimentação quase não ocorre.

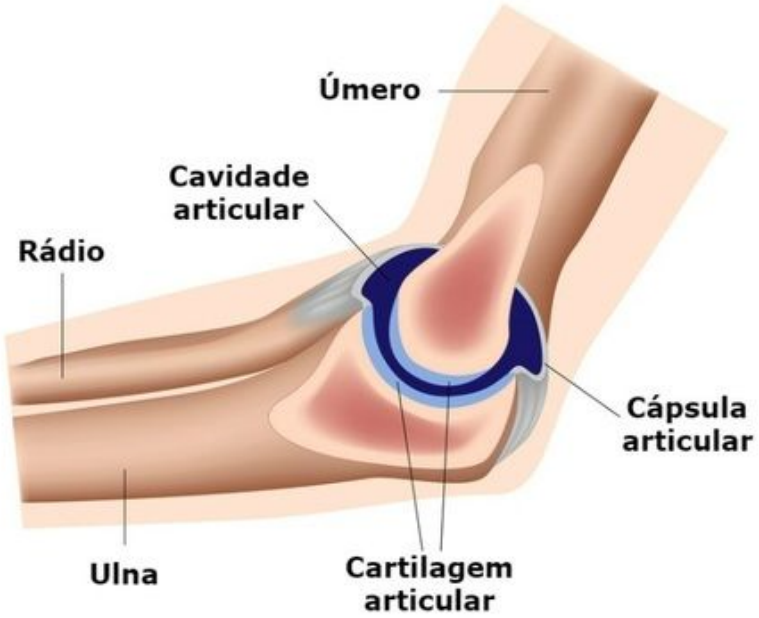
Articulações do Ombro

A articulação do ombro pode sofrer luxação

As articulações do ombro são Glenoumeral, Acrômio-clavicular e Esternoclavicular. Em conjunto, elas permitem os movimentos de deslizamento, adução e abdução, flexão e extensão, rotação e circundação.

É comum ocorrer luxações no ombro, que é quando ele se desloca. A causa mais comum é durante a prática de determinados esportes, como natação, basquete e vôlei, ou devido a algum acidente.

Articulações do Cotovelo

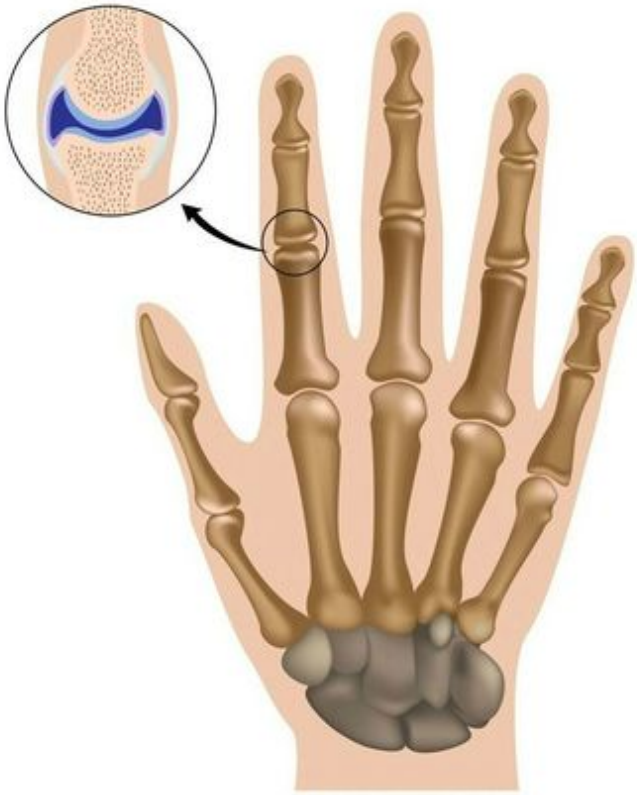


As articulações do cotovelo são responsáveis pela movimentação do antebraço.

As articulações do cotovelo são: Úmero-ulnar, Úmero-radial e Rádio-ulnar proximal. Elas possibilitam movimentos de flexão e extensão.

Ela faz a ligação entre o braço e o antebraço, sendo fundamental para sua movimentação pois funciona como uma espécie de dobradiça.

Articulações do Punho e Mão

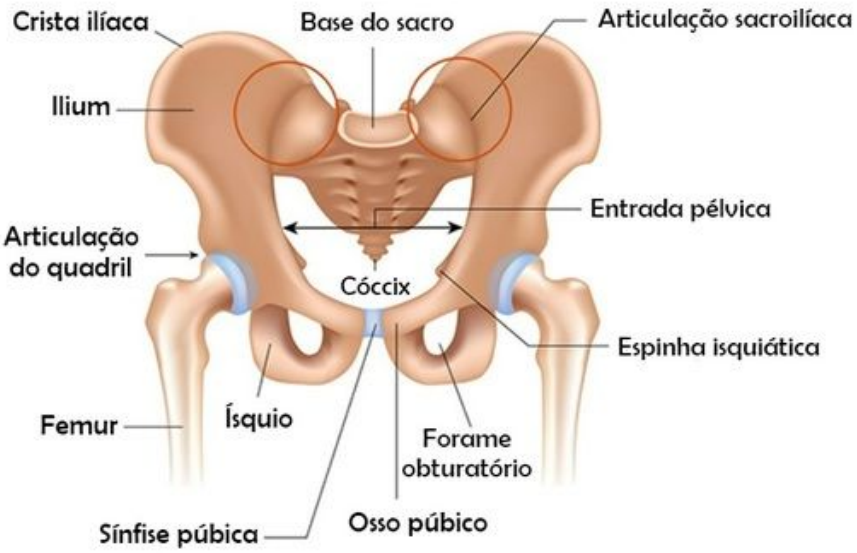


As articulações da mão permitem a movimentação dos dedos

As articulações do punho e da mão são: Rádio-ulnar distal, Rádiocárpica, Carpometacarpiana, Metacarpofalangiana, Interfalângicas.

Elas permitem movimentos de adução, abdução, flexão, extensão e deslizamento. Em conjunto, são responsáveis pela movimentação do punho e dos dedos.

Articulações do Quadril



As articulações do quadril são responsáveis por diversos movimentos

As articulações do quadril são: Sacroilíaca e Coxofemoral. A articulação sacroilíaca só realiza o movimento de deslizamento.

Os movimentos realizados pela coxofemoral são abdução e adução, flexão e extensão, rotação e circundação.

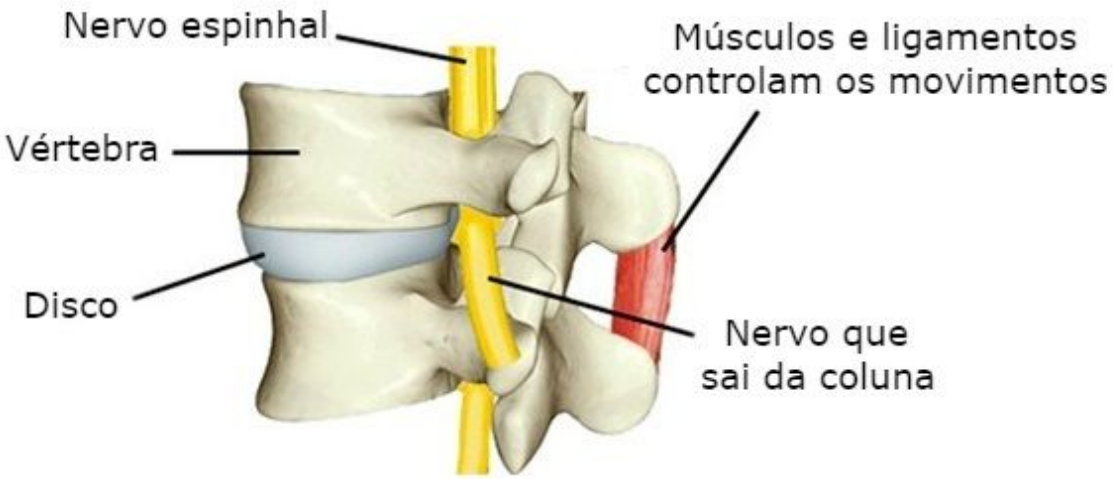
Articulações do Joelho

A articulação do joelho possui elementos que ajudam na estabilização do corpo

As articulações do joelho são: Patelo-femoral, Tibio-femoral, Tibio-fibular. Em conjunto, realizam movimentos de deslizamento, flexão e extensão.

Ela é responsável por fazer a ligação entre a tíbia e o fêmur, e também entre o fêmur e a patela. Além disso, atua na estabilização, biomecânica e absorção de impactos. Em alguns casos pode ocorrer o desgaste da cartilagem e prejudicar alguns movimentos.

Articulações da Coluna Vertebral



As articulações da coluna permitem diversos movimentos do corpo

As articulações da coluna podem ser consideradas uma das mais complexas, pois é responsável por movimentos que são de extrema importância para as atividades do dia-a dia.

O movimento entre duas vértebras é considerado pequeno, porém, em conjunto, representam movimentos de grande amplitude.

Não se esqueça que os músculos também desempenham um importante papel na movimentação do corpo.

Doenças nas articulações

Artrite

A artrite reumatoide é um dos tipos de artrite

A artrite é caracterizada pela inflamação das articulações. Ela está associada ao excesso de peso corporal, trabalhos repetitivos, idade avançada, lesões, dentre outros.

Os sintomas causados pela artrite são: dificuldade de movimentar as articulações, dor, vermelhidão e inchaço.

Alguns tipos de artrite são: artrite reumatoide, artrite gotosa (gota), osteoartrite (artrose), artrite psoriática, artrite séptica, dentre outras.

Artrose

A artrose é uma doença degenerativa que atinge pessoas com idade avançada

A artrose ou a osteoartrite é uma doença crônica que afeta os ossos e as cartilagens do corpo. É mais comum se desenvolver nas articulações das mãos, punhos, ombros, cotovelos, joelho e pés.

É um tipo de artrite degenerativa, que ocorre normalmente em pessoas com excesso de peso, idade avançada, trabalhadores braçais, sendo mais habitual nas mulheres.

Curiosidades sobre as articulações

• A Artrologia é a ciência que estuda as articulações.

• Reumatismo é um conjunto de doenças relacionadas com o esqueleto, os músculos e as articulações. Por exemplo, a gota, a fibromialgia, a artrite, a artrose, a osteoporose, o lúpus, dentre outras.

Reproduzido de : https://www.todamateria.com.br/articulacoes-do-corpo-humano/ (acessado em: 15/03/2020)